

臺北市立麗山高級中學 校園環境消毒須知

目的：維護班級與校園公共環境衛生，降低病毒與細菌傳播風險。

一、漂白水正確使用說明、稀釋漂白水消毒濃度

用途	潛伏期	可傳染期	75%酒精	一般環境	群聚	嘔吐、分泌物 排泄物(>10 mL)
發燒、嘔吐、腹瀉			X	1000 ppm	1000 ppm	5000 ppm
流感、類流感	1~4 天	7~10 天	O	500 ppm		
新冠病毒	1~14 天	14 天	O	1000 ppm		
黴漿菌肺炎	1~4 週	14 週	O	1000 ppm		
腸病毒	2~10 天	8-12 週	X	500 ppm		
水痘	10~21 天	所有病灶結痂後	X	500 ppm		
病毒性腸胃炎	1~3 天	8 天	X	1000 ppm		
諾羅病毒	1~2 天	14 天	X	1000 ppm		

消毒頻次：**預防性消毒**：每周一次定期漂白水(1000 ppm)消毒，可降低傳染病發生率。個人常接觸物品請隨時清消；無法使用漂白水清消之物品(金屬物品、電子產品)請用酒精清潔。

- ✓ 疑似案例：漂白水(1000 ppm)單次消毒1次。
- ✓ 新增確診案例1名，建議消毒1次，連續3天。
- ✓ 若班級內同時出現2名以上相同疾病確診個案，即視為**群聚事件**。公共區域環境每日1~2次使用1000 ppm 漂白水清消，並至少持續執行5-7天；其後仍應持續加強清潔與消毒，直至達該疾病「最大潛伏期2倍」且期間無新增病例為止。同時應加強鄰近公共空間（如飲水機、樓梯扶手、廁所、洗手台、水龍頭等）之清潔與消毒，以降低傳染病擴散風險。

二、配製適量、正確濃度漂白水

市售漂白水：大部份含次氯酸鈉濃度約為50000ppm(5-6%)(一瓶蓋約20ml)，**注意有效期限**。

消毒液濃度	比例	含氯漂白水	自來水(冷水)	注意事項
500 ppm	1:100	40 ml	4L	<ul style="list-style-type: none"> ⚠ 當日泡製使用，24小時內用完。 ⚠ 不使用熱水，降低效果。 ⚠ 不能加入酸性清潔劑、酸性物質、酒精混用。 ⚠ 避免裝進噴槍內噴灑使用或噴灑於人體，避免化學性吸入傷害。 ⚠ 高濃度(>500 ppm)的漂白水會造成金屬的腐蝕作用。
		10 ml	1L	
1,000 ppm	1:50	80 ml	4L	
		20 ml	1L	
5,000 ppm	1:10	400 ml	4L	
		100 ml	1L	

三、消毒方式

1. 學務處領取**手套、口罩、漂白水、水桶、有刻度量杯、抹布、拖把、酒精瓶**等打掃工具。
2. 使用漂白水時，請**佩戴口罩及手套**，視需要使用防護衣、護目鏡或面罩，並**保持室內環境通風**；若不小心噴濺到皮膚或眼睛，請立即以清水沖洗至少15~20分鐘，如有不適，請就醫診治。
3. 漂白水擦拭法：**明顯可見髒污需先清除，從乾淨區至汙染區，以漂白水停留接觸至少10分鐘消毒，再以清水擦拭**；漂白水浸泡式：漂白水至少接觸停留30分鐘，再用清水洗淨。漂白水避免用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料及油漆表面。
5. 漂白水不可混用其他清潔劑，以防降低殺菌功能及產生化學作用；經稀釋的漂白水，存放時間越長，分解量越多，殺菌能力會降低，請在24小時內用完。
6. 使用後的漂白水，應**放置室外，待氯氣揮發**24小時之後，或加水稀釋100倍才可直接倒入排水

孔，避免倒入馬桶內，易造成環境污染。

1. 清理者在完成清理工作後，以肥皂與清水徹底洗手；詳實紀錄班級消毒表備查。
2. 使用後清潔完畢晾乾，歸還學務處，以利其他班級使用。

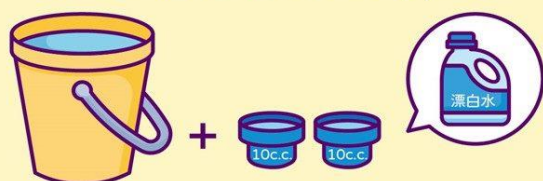
四、嘔吐、分泌物及排泄物消毒

1. 應立即消毒，清理者請戴上口罩、手套，用漂白水(1:10)，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、廢紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，再使用漂白水(1:10)，由外往內擦拭擦拭污染區，以漂白水(1:50)由外往內大範圍輕灑，30分鐘後再用清水擦拭或沖洗。
2. 有關直接用於清除污物之拋棄式紙巾、抹布或舊報紙等用具，於清理病患嘔吐物後應以垃圾袋密封後丟棄，不要重複使用，避免病毒擴散，感染其他人員。拖把不應直接用來清除嘔吐物。
3. 除了正常的清洗之外，應將拖把或抹布浸泡於漂白水(1:10)中浸泡消毒30分鐘，取出後再以大量清水洗淨並晾乾。另外，使用過的拖把和抹布要放置於陽光下，遠離陰暗潮濕的角落，以免滋生細菌。

居家消毒重點小撇步

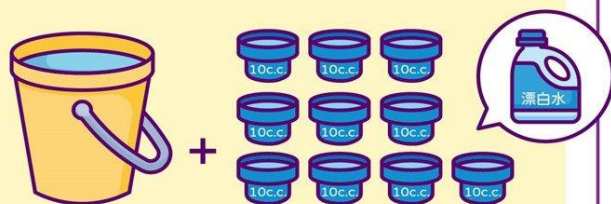
泡製漂白水黃金比例

清理一般環境 (1,000 ppm)



1 公升清水 + 20 c.c. 漂白水

消毒嘔吐物或排泄物 (5,000 ppm)



1 公升清水 + 100 c.c. 漂白水

嘔吐排泄物處理 6 步驟



1 穿戴口罩及手套處理嘔吐排泄物



2 以漂白水 (1:10) 灑在嘔吐物及排泄物上



3 用拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋後清除



4 以漂白水 (1:10) 由外往內擦拭污染區



5 以漂白水 (1:50) 由外往內大範圍輕灑



6 30分鐘後用清水擦拭或沖洗

五、參考資料

1. 衛生福利部疾病管制署網站
2. 教育部 學校衛生工作指引(第六版)
3. 校園環境消毒與嘔吐物及排泄物消毒處理方式及注意事項
4. 腸胃道感染個案嘔吐物及排泄物污染場所之消毒方式與注意事項
5. 腸病毒消毒注意事項
6. 長期照護機構季節性流感感染管制指引

